



HACIA UNA RECIPROCA RESPONSABILIDAD SOCIAL ENTRE EL HUMANO VIEJO-A Y LA SOCIEDAD

LUIS ÁNGEL PARRA GARCÉS

Bogotá, D.C. 8 mayo de 2015

“Si no sabemos quienes somos,
terminamos huyendo de nosotros mismos”.

“Somos más de lo que nos dicen que
somos”.

Eduardo Galeano

Nacemos, crecemos y morimos siendo un nosotros,
dentro del cual se nutren un yo, un tú y un él,
haciéndonos, a la vez, asombrosamente semejantes
y diferentes.

LAPG



Las abuelas dictan cátedra de vida en Cali

En Aguablanca las abuelas son una figura incluso para quienes han caído en drogadicción o delitos.

Por: CALI |

9:25 p.m. | 6 de abril de 2015



Foto: Juan Bautista Díaz / EL TIEMPO

Carmen (a la izquierda) con sus 105 años, estuvo con otras abuelas en los murales que llaman a la convivencia en Aguablanca.



Gloria Castro habla de Incolballet, 'sin resentimientos'

La bailarina prepara el noveno Festival Internacional de Ballet.

Por: GLORIA INÉS ARIAS |

11:16 p.m. | 7 de abril de 2015



Foto: Juan Pablo Rueda / EL TIEMPO

Después de 37 años de haber creado Incolballet, el Juzgado 17 de descongestión administrativa de Cali ordenó su retiro por edad, el 14 de octubre de 2014.



TRES RETOS O IDEAS PARA REFLEXIONAR:

Nos renovamos en nuestras relaciones si:

- 1) Transformamos la forma de comprender y de valorar integralmente al otro, a lo otro y a mí mismo.
- 2) En nuestro diario vivir re-creamos nuestra concepción de ser humano.
- 3) Somos conscientes de nuestro proyecto de vida y del viaje sin fin que, en el día a día, hacemos hacia una mejor calidad de vida.



LO QUE LA VIDA NOS HA VENIDO ENSEÑANDO

La realidad humana se manifiesta como una totalidad en la que interactúan cualidades positivas, características negativas y visiones positivas de futuro de manera recíproca, interdependiente y complementaria:

- Las cualidades positivas se identifican como talentos, fortalezas, potencialidades logros que impulsan y contribuyen a la realización de sueños, aspiraciones y visiones positivas de futuro.
- Las características negativas identificadas como defectos, errores, carencias se pueden asumir como situaciones que nos retan hacia el cambio o como factores que obstaculizan, bloquean, inhiben y debilitan la puesta en práctica de las cualidades positivas y los talentos y, por tanto, la realización de nuestros sueños
- Las visiones positivas de futuro, son aspiraciones y sueños que estimulan y mueven a cada persona y grupo humano desde una realidad dada hacia una realidad soñada.



ANTE LA OBSERVACIÓN DE UNA REALIDAD DADA, HEMOS VALIDADO EN PERSONAS Y EN GRUPOS HUMANOS LA TENDENCIA DE DAR UN MAYOR ÉNFASIS A LAS CARACTERÍSTICAS NEGATIVAS QUE HACEN PARTE DE ELLA, Y DISMINUIMOS EL RECONOCIMIENTO Y LA IMPORTANCIA DE IDENTIFICAR LAS CUALIDADES POSITIVAS Y MUCHO MÁS LOS SUEÑOS, LAS ASPIRACIONES Y LAS VISIONES POSITIVAS DE FUTURO QUE TAMBIÉN SON PARTE INTEGRAL DE NUESTRA ESENCIA COMO INDIVIDUOS Y COLECTIVIDAD.

POR ELLO CONSIDERAMOS QUE SE HACE INDISPENSABLE DESARROLLAR VISIONES ESTRUCTURALES Y COMPRENSIVAS QUE NOS PERMITAN ABORDARNOS HOLÍSTICAMENTE, COMO UNA TOTALIDAD, EN TANTO SERES HUMANOS Y EN TANTO REALIDAD.



UNA MANERA DE COMPRENDER INTEGRALMENTE NUESTRA REALIDAD

Analicemos y comprendamos, quiénes hemos sido, somos y deseamos ser como PERSONA, en términos de los factores que favorecen e impiden la aparición de nuestras características positivas, negativas y visiones de futuro.

ASPECTO QUE SE QUIERE ANALIZAR	FACTORES QUE FAVORECEN SU APARICIÓN Y MANTENIMIENTO)INTERNOS Y EXTERNOS)	FACTORES QUE IMPIDEN O DEBILITAN SU APARICIÓN Y MANTENIMIENTO (INTERNOS Y EXTERNOS)
Cualidad positiva, Potencialidad, talento, lo que más admiramos de nosotros mismos	1. 2. 3.	1. 2. 3.
Característica negativa, reto, dificultad, debilidad	1. 2. 3.	1. 2. 3.
Aspiración, sueño, visión positiva de futuro	1. 2. 3.	1. 2. 3.



UNA MANERA DE COMPRENDER INTEGRALMENTE NUESTRA REALIDAD

Analicemos y comprendamos, quiénes hemos sido, somos y deseamos ser como PERSONA, en términos de los factores que favorecen e impiden la aparición de nuestras características positivas, negativas y visiones de futuro.

ASPECTO QUE SE QUIERE ANALIZAR	FACTORES QUE FAVORECEN SU APARICIÓN Y MANTENIMIENTO (INTERNOS Y EXTERNOS)	FACTORES QUE IMPIDEN O DEBILITAN SU APARICIÓN Y MANTENIMIENTO (INTERNOS Y EXTERNOS)
Cualidad positiva, Potencialidad, talento, lo que más admiramos de nosotros mismos TOLERANTE	1. Escuchar 2. Entendimiento 3. Respeto y aceptación	1. Impaciencia 2. Mal genio 3. Egoísmo
Característica negativa, reto, dificultad, debilidad MAL GENIO	1. Intolerancia 2. Tener problemas 3. Amargura 4. Estrés	1. Comprensión 2. Alegría 3. Tolerancia 4. Tranquilidad
Aspiración, sueño, visión positiva de futuro SOBRESALIR EN LA VIDA	1. Dedicación 2. Interés 3. Estudio	1. Pereza 2. Falta de interés 3. Aburrimiento



LO QUE UNA COMPRENSIÓN INTEGRAL DE REALIDAD NOS ENSEÑA:

- La expresión de cualidades positivas y de talentos se mantienen gracias a elementos de naturaleza positiva.
- Las expresión de cualidades positivas se inhiben o se bloquean ante una cualidad negativa.
- La expresión de características negativas o defectos, se aparecen y se mantienen debido a factores de naturaleza negativa.
- Una característica negativa o un defecto se debilita y se bloquea ante factores de naturaleza positiva.
- Se realizan las aspiraciones, los sueños y las visiones positivas de futuro debido a la presencia de factores de naturaleza positiva



LO QUE LA COMPRENSIÓN INTEGRAL DE REALIDAD NOS ENSEÑA:

- Nuestras aspiraciones, sueños y visiones de futuro se frustran por la presencia de factores negativos.
- Fortalecer los factores que permiten la expresión de cualidades positivas bloquea la aparición de cualidades negativas y se hace posible la realización de los sueños o ideales de vida.
- Las cualidades positivas son potencialidad, las negativas nuestros retos y las aspiraciones, sueños y visiones positivas de futuro son la motivación que orienta e ilumina nuestro camino.

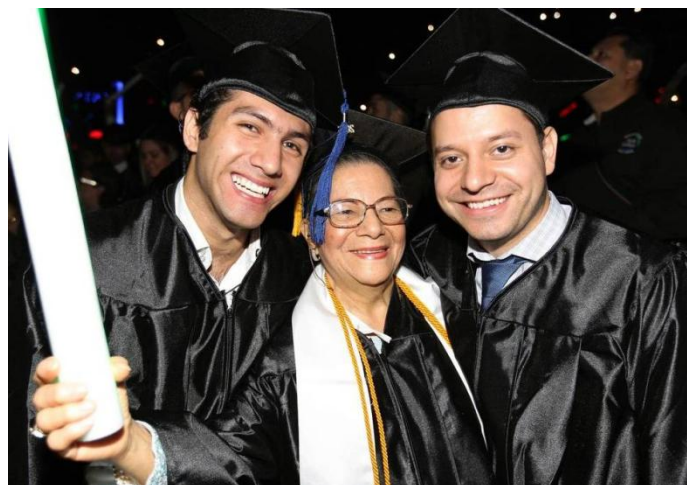


**HABLEMOS AHORA
DE LA CONCEPCIÓN DE SER HUMANO
CON BASE EN LA CUAL HEMOS VENIDO
ORIENTANDO Y ACTUANDO LO QUE SOMOS
COMO
PERSONAS, COMUNIDADES, ESPECIE Y PLANETA**



“Graduarme al lado de mis nietos fue una feliz coincidencia”

La historia de la abuelita boyacense que se graduó a sus 80 años



Rosa Elisa
pudo concluir
su trabajo
académico con
excelencia y
con un
promedio de
calificaciones

“Nunca es tarde para aprender ni superarse, ojalá la juventud se inspire con mi ejemplo”, concluyó Rosa Elisa Salgado, en el Miami Dade College, al recibir su título en educación.

El Tiempo, miércoles 6 de mayo de 2015



HUMANO

QUE HABIENDO SIDO Y SIENDO DESEA, DECIDE, SE PROPONE, ETC

LLEGAR A SER

SER

FISICO
Planetario

VIVO

En reciprocidad
con el entorno

PRODUCTO DE
DOS

En Interdepen-
dencia Social

CON
POTENCIALIDA-
DES Y
LIMITACIONES

En Complemen-
tariadad

ESPIRITUAL
TRASCENDENTE

SITUADO EN
UNA VIDA CON
UNA CALIDAD
DADA

Nacido y
Existente en
un Contexto:

GEOFISICO

CULTURAL

HISTÓRICO

ETICO

AMBIENTAL

LINGÜÍSTICO

POLÍTICO

ECONÓMICO

En estado
permanente de:

COMPRENSIÓN

CREACIÓN

Y

CONSTRUCCIÓN

INDIVIDUAL

Y

SOCIAL DE ...

Que se expresa
en:

CONOCIMIEN-
TOS - IDEAS
SABERES

AMOR
AFECTIVIDAD
EMOCIONES
VÍNCULOS

HECHOS
ACCIONES
PRODUCTOS

SUEÑOS Y
UTOPIÁS

CONSCIENCIA
DE SER, EXIS-
TIR ,
TRACENDER

Mediante
procesos vitales
de:

COMUNICACIÓN

FORMACIÓN

PARTICIPACIÓN

INDAGACIÓN Y
EVALUACIÓN

PRODUCCIÓN

SALUD

ADMINISTRA-
CIÓN

Frente a una
realidad:

FACTICA

INCIERTA

MÁGICA

FICTICIA

VIRTUAL

...

CON
SENTIDO
DE

TRASCEN-
DER HACIA

*DIOS

*SER SUPERIOR

*IDEOLOGÍA

* LO
ETERNO

?...

EN ESTADO DE ASPIRACIÓN Y DE ACCIÓN PERMANENTES
ORIENTADAS HACIA A UNA

VIDA CON ME-
JOR CALIDAD

?...

SER

**QUE HABIENDO SIDO Y SIENDO DESEA,
DECIDE, SE PROPONE, ETC**

**LLEGAR
A SER**

**SITUADO EN
UNA VIDA
CON UNA
CALIDAD
DADA**

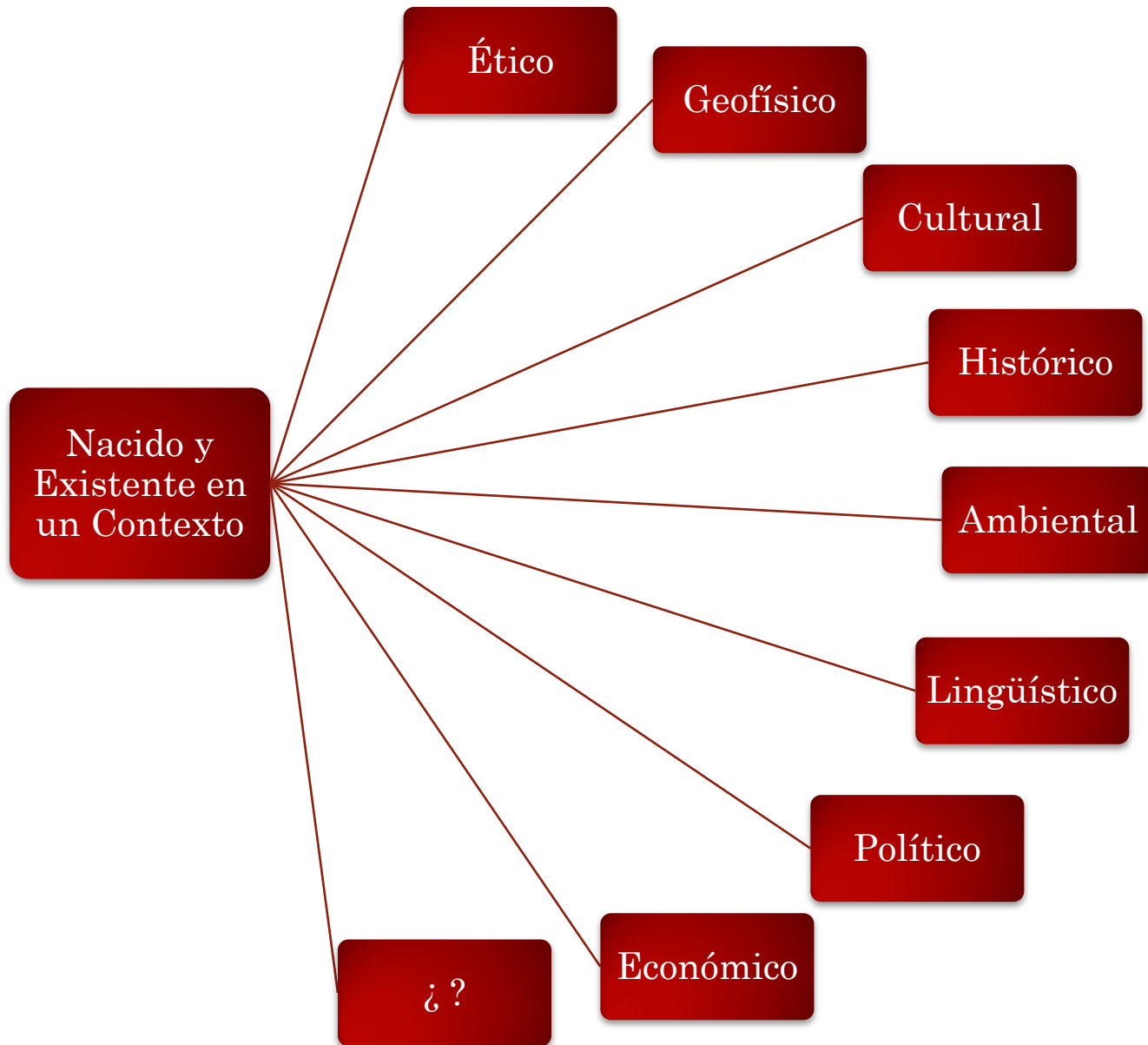
**EN ESTADO DE ASPIRACIÓN Y
DE ACCIÓN
PERMANENTES, ORIENTADAS
HACIA A UNA**

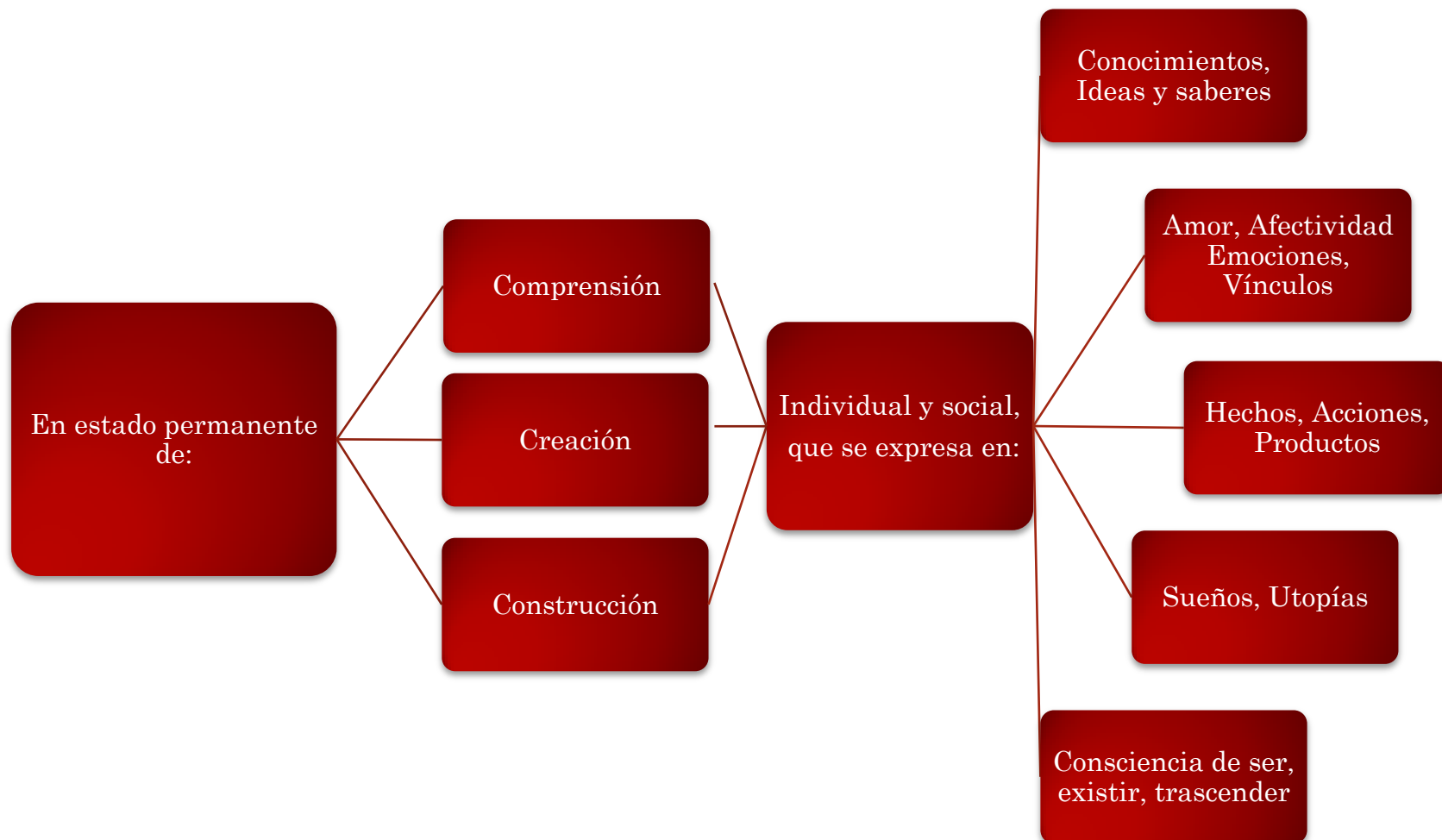
**VIDA CON
MEJOR
CALIDAD**

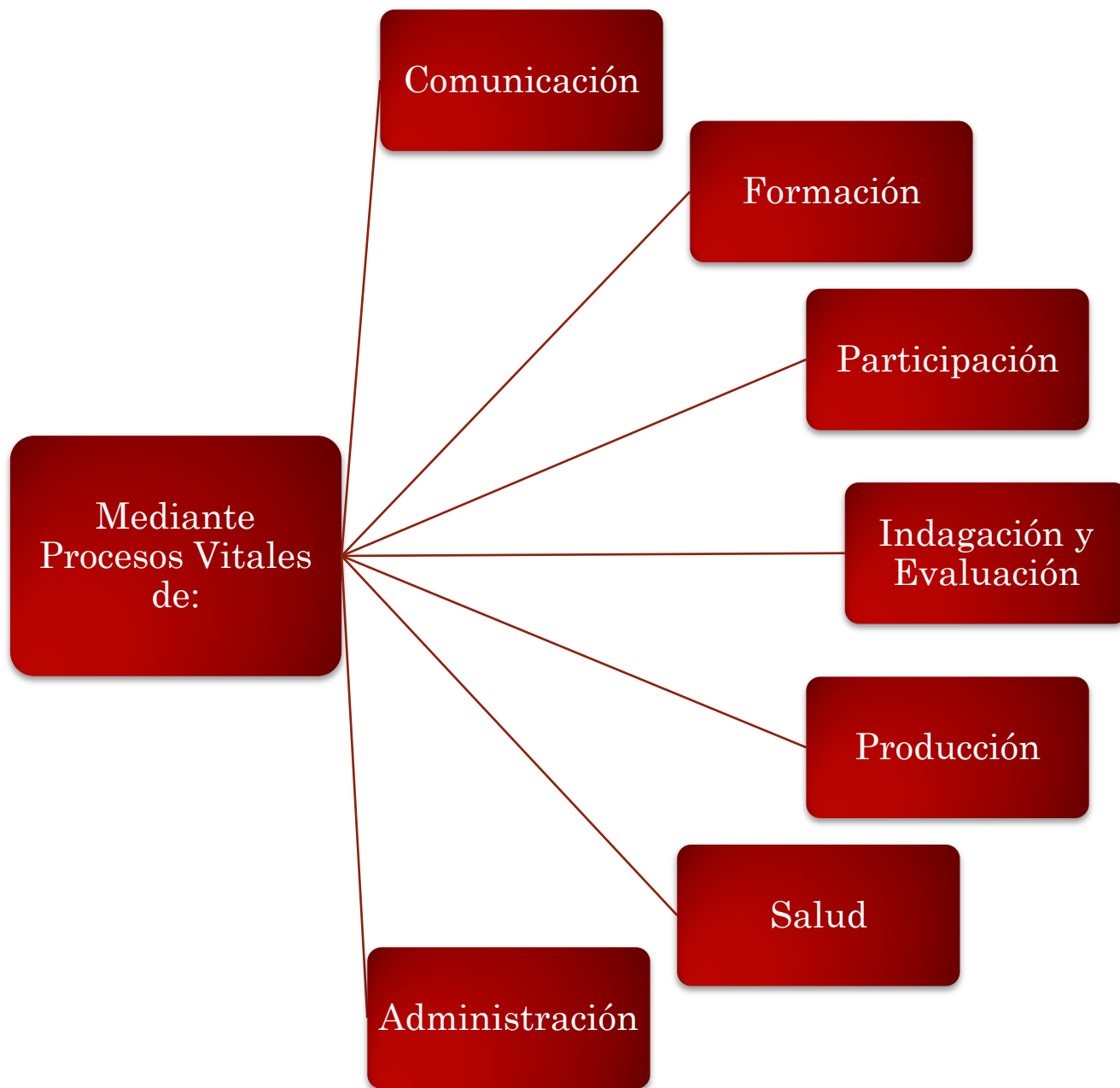
?...

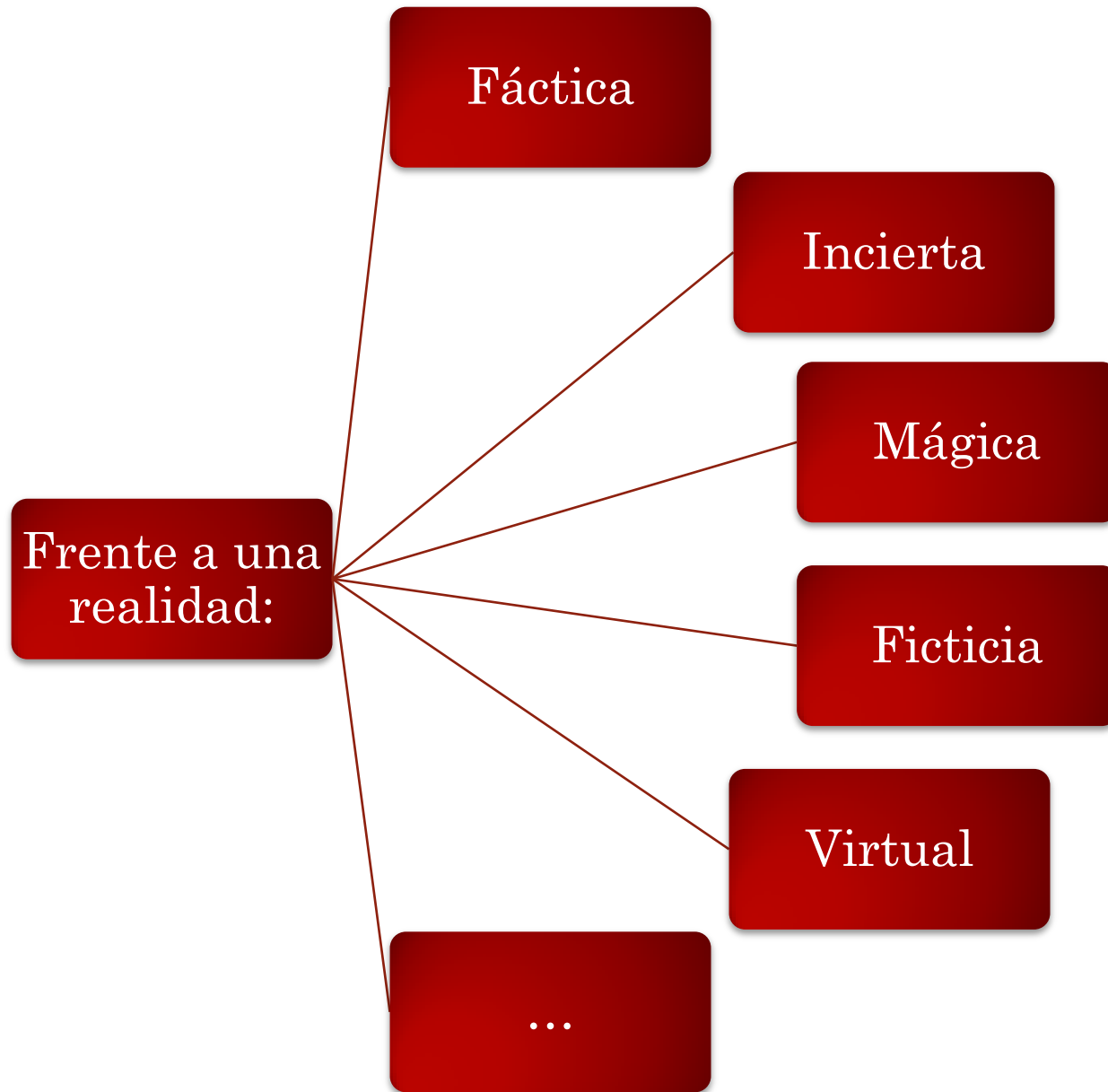


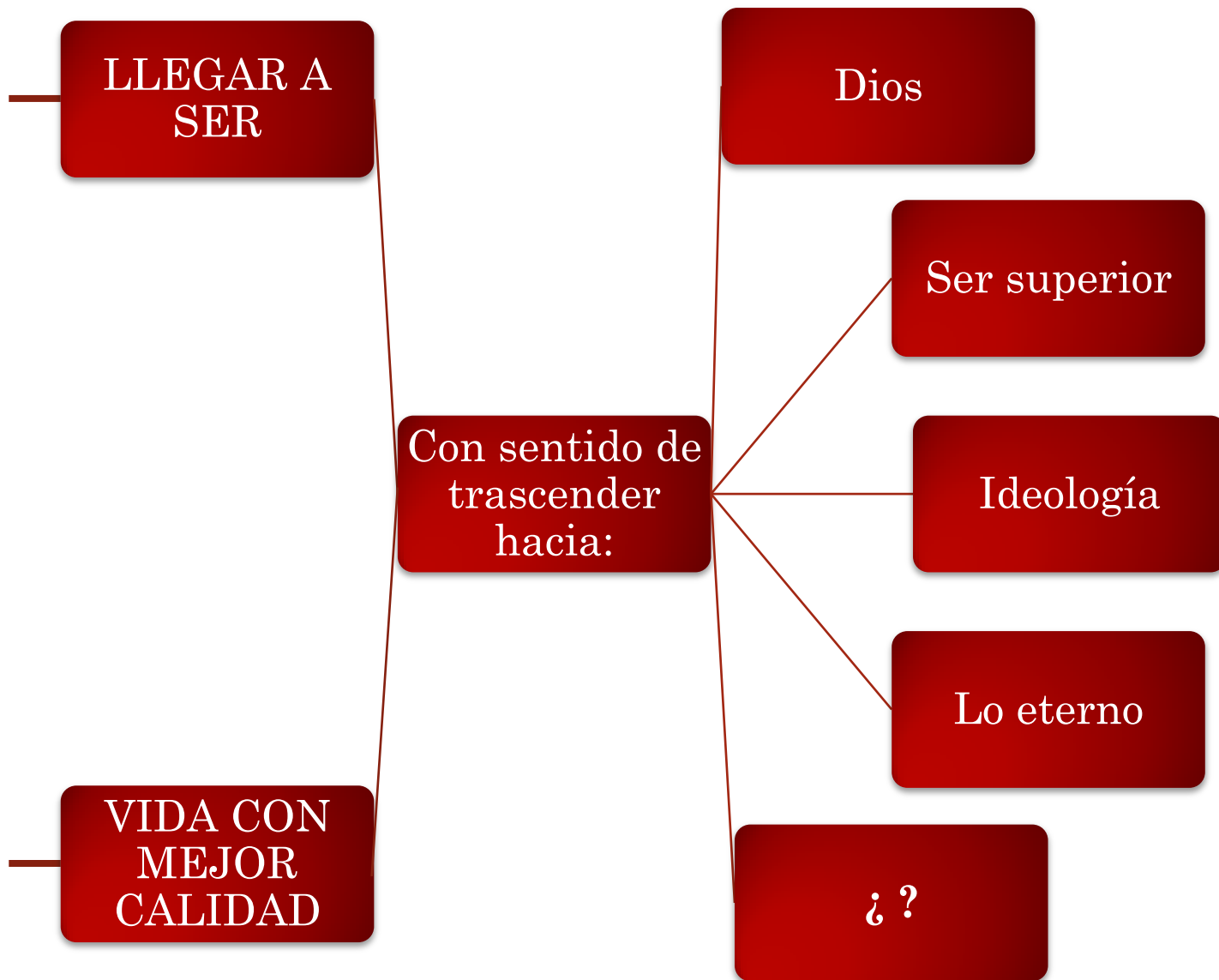












**COMO PERSONAS Y COMO ESPECIE
SIEMPRE SOMOS Y ESTAMOS EN
UN VIAJE SIN FIN HACIA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA**

**¿CÓMO HACER QUE NUESTRA CONSTRUCCIÓN
DE SENTIDO DE VIDA SEA
UN PROCESO PERMANENTE Y PLACENTERO
DE COMPRENSIÓN E INNOVACIÓN?**

**SI A LA LUZ DE NUESTRA COMPRENSIÓN
INTEGRAL DE REALIDAD Y DE NUESTRA
CONCEPCIÓN DE HUAMNO, RENOVAMOS NUESTRA
MIRADA DE VIEJO Y DE VIEJA
PODEMOS RECREAR
NUESTRA FORMA DE SER, DE EXISTIR Y DE
ACTUAR
COMO TRANSFORMADORES DE RALIDADES,
COMO ANIMADORES DE CONVIVENCIA Y
COMO CONSTRUCTORES DE UNA CULTURA DE PAZ**



PREGUNTAS GENERADORAS EN TORNO A NUESTRO PROYECTO DE VIDA QUE NOS INVITAN A RE-CREAR NUESTRO SENTIDO DE SER Y DE ACTUAR:

- ¿Quién soy, quién eres, quiénes somos?
- ¿Qué comprensión integral de realidad hacemos y poseemos?
- ¿Qué sabemos de nuestro poder transformador y cómo lo actuamos?
- ¿Con base en qué concepciones y filosofía de vida orientamos nuestra forma de ser y existir?
- ¿Estamos dispuestos a innovar y transformar nuestras concepciones, creencias y visiones?
- ¿A qué visión de futuro le apostamos?
- ¿A qué nos comprometemos?
- ¿A que tipo de evaluación recurrimos para darnos cuenta de nuestros avances y logros?



¿QUIÉN SOY, QUIÉN ERES, QUIÉNES SOMOS?

Sobre la base de la historia de vida, se reflexiona la concepción de humano que hemos construido, la cual sustenta la totalidad del sentido de nuestro ser, y orienta la comprensión integral de uno mismo, de los demás y de lo otro, en calidad de persona, de grupo, de comunidad y de planeta.

¿QUÉ COMPRENSIÓN INTEGRAL DE REALIDAD HACEMOS Y POSEEMOS?

Ponemos en juego la capacidad de los participantes para leer su propia realidad en perspectiva de reconocer y comprender sus potencialidades y talentos; sus aspiraciones, utopías y visiones positivas de futuro; y sus debilidades y problemas. Posibilita una visión para leer y explicar el mundo, a nosotros mismos y las redes de interacción que se tejen alrededor de hechos concretos.



¿QUÉ SABEMOS DE NUESTRO PODER TRANSFORMADOR Y CÓMO LO ACTUAMOS?

Sobre la historia de nuestra capacidad transformadora y de nuestros logros personales y grupales, patentizamos el poder transformador que habita al interior de cada persona y de cada grupo humano, descubriendo nuestras fuentes motivacionales y renovadoras que nos dan fuerza ante la dificultad y la adversidad y nos incitan al fortalecimiento de vínculos y a la concertación de esfuerzos, en aras de un bien común.



¿CON BASE EN QUÉ CONCEPCIONES Y FILOSOFÍA DE VIDA ORIENTAMOS NUESTRA FORMA DE SER Y EXISTIR?

Explora el sistema de creencias que conforman nuestros mapas mentales, que es fruto de una construcción social de conocimientos y saberes que resultan de la percepción interpersonal, de la reflexión sobre la experiencia, de la elaboración y comprensión de lo aprendido, dando así lugar a una concepción, una visión, un enfoque, un marco conceptual, una filosofía, una ideología, una actitud y una forma de ser y estar ante lo humano y la vida.

¿ESTAMOS DISPUESTOS A INNOVAR Y TRANSFORMAR NUESTRAS CREENCIAS, CONCEPCIONES Y VISIONES?

Las acciones de los seres humanos y de las Organizaciones están siempre sustentadas por una filosofía de vida -no acabada-, creada y re-creada permanentemente, a través de una cultura que imprime sentidos y significados a cada experiencia de vida, y moldea sus vivencias.



¿A QUÉ NOS COMPROMETEMOS?

Incorporamos las condiciones indispensables para armonizar las metas y propósitos de vida individuales y colectivos con el desarrollo de la propia potencialidad y la superación de la dificultad o problema que nos afecta, ya sea en nuestra calidad de personas o de comunidad.

¿A QUÉ VISIÓN DE FUTURO LE APOSTAMOS?

La transformación y la renovación interior moviliza nuevos sueños y nuevas aspiraciones; propone mejores caminos para avanzar hacia una vida con calidad. Es una invitación a traducir una nueva visión de futuro en acciones que recuperen la historia, lo hecho, el por qué y el cómo.



¿A QUE TIPO DE EVALUACIÓN RECURRIMOS PARA DARNOS CUENTA DE NUESTROS AVANCES Y LOGROS?

Asumimos la evaluación como un ejercicio de valoración y monitoreo que es inherente a la condición humana, que realizamos como proceso de creación construcción individual y social, mediante el cual propiciamos el fortalecimiento de la autonomía, el poder, la libertad, la creatividad y el reconocimiento. Dicho proceso nos permite, además, identificar los avances individuales y grupales que nos acercan a lo que deseamos ser, precisar cómo se da el proceso, comprenderlo y sopesar sus alcances. Según sea la práctica cotidiana de la evaluación ella alimente la autonomía, la libertad y la creatividad o la heteronomía, la sumisión, la exclusión, el miedo y el pedir permiso para poder pensar.



COLECCIÓN AMA VIVIR CON CALIDAD

Estos materiales apoyan los cambios que se presentan a medida que avanza el proceso de envejecimiento, mediante el fortalecimiento del proyecto de vida, que reclama autoconocimiento permanente para acceder a una vida con disfrute pleno.

En ellos se incluyen ejercicios de acompañamiento ajustados a los cambios que la vida trae, a partir de elementos claves sobre los cuales es importante tomar conciencia para expandir las potencialidades, fortalecer las actitudes positivas, visualizar los recursos personales, ejercer auto responsabilidad y transformar las creencias bloqueadoras o distorsionadas.

Deseamos que con ellos, cada lector incremente su autoaprendizaje, despliegue su poder creador de la vida que desea y sueña y retire las obstrucciones que le impiden verse desde la luz que verdaderamente es.

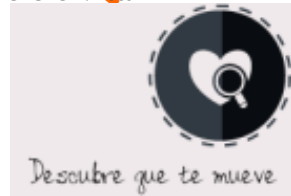
¡Queremos que sigan enamorados de su vida y
descubran lo maravillosa que ya es y seguirá siendo!



Correo electrónico: contacto@amavivir.com
Buzón de voz: (571) 4589908
Móvil: 304 4205730



DESCUBRE QUÉ TE MUEVE
Revitaliza tu amor por la vida y tus ganas de vivir, recordando la pasión de tu alma y animándote a disfrutar al máximo tu ciclo vital



Descubre que te mueve

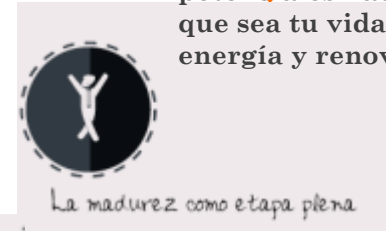
FELIZ DESPUES DE LOS 40
tu propia guía para alcanzar en los ciclos de tu vida la mayor independencia, participación, realización personal, familiar, social y profesional



Feliz después de los 40

LA MADUREZ COMO ETAPA PLENA

El proceso de envejecimiento comienza desde el nacimiento y continúa durante toda la vida. Aprende cómo abrir tus potenciales hacia lo que quieres que sea tu vida, incrementar tu energía y renovarte.



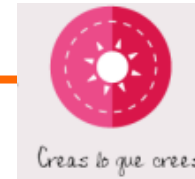
La madurez como etapa plena

TU Y LOS DEMÁS
Aborda tus relaciones, revisa cómo te defines, toma las riendas de tu propia vida y avanza en tus amplias posibilidades de ser hacia relaciones cada vez más significativas.



Tu y los demás

CREAS LO QUE CREES
Revisa tu sistema de pensamiento, despréndete de lo que te limita y elige un nuevo camino que te haga más realizado y feliz.



Creas lo que crees

DEL MIEDO A LA CONFIANZA
Escucha, conoce y hazte amigo de tus miedos, de modo que puedas diluirlos y vivas cada día en un mayor clima interior de confianza.



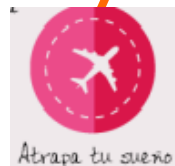
Del miedo a la confianza

SALUD ILIMITADA
Explora la forma en que percibes, sientes y vives tu salud, trabaja en aquellas áreas donde encuentras bloqueos y vive así con salud ilimitada.



Salud ilimitada

ATRAPA TU SUEÑO
Descubre al soñador que vive en ti y utilizar tus recursos personales en favor de la realización de tus sueños.



Atrapa tu sueño

HOGARES CON SIGNIFICADO
En éste libro encontrarás pautas sencillas y fáciles de implementar para hacer que tu hogar sea un sitio de acogida seguro, cálido, armónico y luminoso.



Hogares con significado



Colección Ama Vivir con calidad

Marcelino y Rosita, el amor encontrado en un ancianato

Con 70 años se toparon
en un centro de atención al adulto mayor.



“Es que ahora sé que no me voy a morir sola.
Eso me hace muy feliz”.

El Tiempo, martes 5 de mayo de 2015



UN TOQUE DE HUMOR

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE

Anoche mi mamá y yo estábamos sentados en la sala hablando de las muchas cosas de la vida ...

Entre otras ...

Estábamos hablando de la idea de vivir o morir

Le dije: Mamá, nunca me dejes vivir en estado vegetativo, dependiendo de máquinas y líquidos de una botella, si me ves en ese estado, desenchufa los artefactos que me mantienen vivo, prefiero morir!

Entonces, mi mamá se levantó con una cara de admiración ...

Me desenchufó el televisor, el DVD, el computador, el IPOD, el XBOX, me apagó el celular y me botó el guarito, el cachito, el ron y todas las cervezas.

CASI ME MUERO!



MUCHAS GRACIAS

